

## FOOT&ANKLE PATHOLOGY II - CIENCIAS BASICAS Y ANTEPIE

### TEMA 1: ANATOMÍA

Dra. Laia López Capdevila - Dr. Juan Manuel Ríos Ruh

Fecha: 03 Oct / 09 Oct

Adquirir los conocimientos básicos imprescindibles en la anatomía del antepié, mediopié, retropié y tobillo respecto a su normalidad desde dos puntos de vista: el topográfico y el de las vías de acceso más frecuentes para el abordaje de la patología quirúrgica. Incidiremos en la NORMALIDAD anatómica con una breve referencia a las variantes más frecuentes de ésta. Describiremos los riesgos de las vías de acceso más usuales y cómo evitarlas.

### TEMA 2: ANATOMIA FUNCIONAL Y BIOMECANICA DEL PIE Y TOBILLO

Dr. Antonio Viladot Voegli

Fecha: 10 Oct / 16 Oct

Describir en un lenguaje cercano y sencillo la biomecánica normal de la marcha y la división de ésta en sus diferentes fases. Entender la patobiomecánica más frecuente para poder orientar sólo observando la marcha de un paciente sobre qué problemática presenta y dónde radica el problema.

### TEMA 3: EXPLORACION FISICA Y BIOMECANICA DEL PIE Y TOBILLO

Dr. Alberto Ruiz Nasarre - Dr. Jaime Acosta

Fecha: 17 Oct / 23 Oct

Pasos a seguir para realizar una exploración sistemática de pie y tobillo. Aproximación, a partir de la visión del compañero que está en consulta y recibe al paciente, de los pasos a seguir al ~~para~~ realizar una exploración para poder recordar con facilidad las partes más importantes de la visión global del paciente con patología en pie y tobillo. Recorreremos desde la normalidad a la patología y de forma reglada, utilizando sólo como herramientas nuestras manos y nuestros ojos y a través de sencillas pruebas complementarias exploratorias

## TEMA 4: DIAGNOSTICO POR LA IMAGEN

Dr. Vicente Vicente Carsi

Fecha: 24 Oct / 30 Oct

Aprenderemos a “leer” las pruebas radiográficas básicas en el proceso diagnóstico de un paciente mediante la comprensión de los ángulos, ejes y planos que nos aportan las radiografías.

Estudio del resto de pruebas de imagen básicas y específicas de pie y tobillo con la ECO, la TAC, la RMN, la gammagrafía.

## TEMA 5: HALLUX VALGUS

Dr. Ramón Viladot Pericé - Dr. Jorge Román

Fecha: 31 Oct / 06 Nov

Describir, desde la etiopatogenia y la anatomía patológica, la clínica y las pruebas diagnósticas más frecuentes, el camino a seguir para diagnosticar y proponer un tratamiento correcto ortopédico o quirúrgico a la patología más frecuente del pie y tobillo.

Establecer algoritmos concretos de pautas de tratamiento y ofrecer un abanico amplio de opciones quirúrgicas según el grado de deformidad, la edad biológica del paciente y otros parámetros que debemos tener en cuenta.

## TEMA 6: HALLUX LIMITUS Y HALLUX RIGIDUS

Dr. Jordi Asunción Márquez<sup>†</sup> (in memoriam)

Fecha: 07 Nov / 13 Nov

Aproximarnos a una patología infravalorada y muy prevalente como es el hallux limitus y establecer su relación con el estadiaje inicial del hallux rigidus; proponer opciones de tratamiento médico, ortopédico y/o quirúrgico.

Describir la etiología del hallux rigidus en el contexto de las enfermedades degenerativas del antepié y relacionándolo con otras deformidades concomitantes en pie y tobillo. Describir los algoritmos aceptados por la comunidad científica y el abanico quirúrgico existente, desde las técnicas de resección articular de la base de la falange hasta las artrodesis metatarsofalángicas.

## TEMA 7: METATARSALGIAS

Dr. Jordi Gasch

Fecha: 14 Nov / 20 Nov

Entender las metatarsalgias no como una problemática local en el antepié, el apoyo y la marcha si no como parte de un sistema mucho más complejo que engloba la biomecánica normal y patológica, la anatomía, las consecuencias de actos quirúrgicos previos y, en resumen, como efecto final de múltiples causas que debemos controlar para solucionar una de los motivos de consulta más frecuentes en nuestro día a día. Describiremos las técnicas quirúrgicas locales y a distancia y los abordajes que se realizan tanto abiertos como los mínimamente invasivos.

## TEMA 8: PLACA PLANTAR

Dr. Caio Nery

Fecha: 21 Nov / 27 Nov

Descripción de una de las causas más frecuentes de afectación de los radios laterales y los dedos menores, desde la anatomía normal hasta la patológica. Entenderemos qué ocurre y por qué ocurre y descubriremos maneras muy diferentes de solucionar la clínica del paciente, que abarcan desde reparaciones de la propia placa plantar hasta soluciones del conflicto de espacio.

## TEMA 9: PATOLOGÍA DE LOS DEDOS MENORES

Dr. Andrea D'Arrigo - Dr. Jordi Codina Santolaria - Dra. Magda Edo

Fecha: 28 Nov / 04 Dic

Acercamos a la patobiomecánica de estas deformidades a partir de la anatomía normal; qué mecanismos se descompensan y provocan las alteraciones digitales finales; el algoritmo de decisión terapéutica final y las indicaciones de tratamiento quirúrgico.

Describiremos las técnicas quirúrgicas más frecuentes y la importancia de los controles postoperatorios en el resultado final.

## Examen Final Módulo I

Fecha: 05 Dic / 11 Dic

## FOOT&ANKLE PATHOLOGY II - MEDIOPIE, RETROPIE Y TOBILLO

### TEMA 1: PIE PLANO

Dr. Enrique Martínez - Dr. Pablo Fernández de Retana - Dr. Juan Manuel Ríos Ruh

Fecha: 12 Dic / 18 Dic

Definición de la patología más frecuente del retropié responsables de la mayoría y de las consultas en pie y tobillo tras el hallux valgus y la metatarsalgia.

Desde la anatomía normal, su patogenia y la anatomía patológica mostraremos cómo evoluciona secuencialmente esta patología multicausal y cómo su estadificación nos permite ofrecer un tratamiento estandarizado.

Descripción detallada de las técnicas quirúrgicas más frecuentes. Las osteotomías con el objetivo de restablecer la normalidad en las alteraciones reductibles sin afectación articular. La artrodesis mediante la fijación de las deformidades articulares irreductibles en una posición biomecánicamente funcional.

### TEMA 2: PIE CAVO

Dr. Fernando Alvarez de Goenaga

Fecha: 19 Dic / 25 Dic

Conocer las deformidades estructurales y los mecanismos compensadores del pie cavo; descripción clínica, pruebas diagnósticas y despistaje de patologías de mayor gravedad. A través de un sencillo algoritmo ofreceremos en cada situación la mejor solución según su grado de afectación. Descripción de los sistemas ortésicos para el tratamiento no quirúrgico y las técnicas más frecuentes según el estadio.

### TEMA 3: TALAGIAS, NEUROPATIAS Y SINDROMES CANALICULARES

Dr. Juan López-Laserna

Fecha: 9 Ene / 15 Ene

A través del conocimiento preciso de la anatomía de los diferentes compartimentos, canales y paquetes vasculonerviosos del pie y tobillo describiremos su alteración en forma de síndromes compresivos.

Especial interés al Neuroma de Morton, el síndrome del seno del tarso y del canal tarsiano.

## TEMA 4: LESIONES OSTEOCONDRALES DEL ASTRAGALO

Dr. Alex Santamaría Fumas

Fecha: 16 Ene / 22 Ene

Etiología de las lesiones osteocondrales astragalinas, clínica y clasificaciones existentes. Algoritmo con evidencia científica que nos ofrece un tratamiento preciso para cada estadio y las alternativas que actualmente se emplean en las cirugías de rescate.

## TEMA 5: ARTROPATIA DE TOBILLO (I): GENERALIDADES, ARTROSCOPIA Y ARTRODIASTASIS

Dr. Mario Herrera Pérez

Fecha: 23 Ene / 29 Ene

Descripción de las generalidades en la artropatía de tobillo, causas que provocan la degeneración artrósica de esta articulación, clínica y pruebas diagnósticas para su correcta orientación.

Detallado desarrollo de dos tratamientos que tiene como objetivo preservar la articulación tibiotalar y aumentar el periodo libre de clínica en estos pacientes como son la artroscopia (desbridamientos amplios / artrolisis) y la artrodiastasis añadida en pacientes seleccionados.

## TEMA 6: ARTROPATIA DE TOBILLO (II): OSTEOTOMIAS

Dr. Emilio Wagner

Fecha: 30 Ene / 05 Feb

Indicaciones de las osteotomías de realineación para la conservación de la articulación del tobillo a partir de la corrección de las desaxaciones responsables del inicio de la artropatía de tobillo y de su progresión.

Descripción de las osteotomías supra a inframaleolares, técnica quirúrgica para su realización y materiales que se emplean para su fijación.

## TEMA 7: ARTROPATIA DE TOBILLO (III):ARTRODESIS Y PROTESIS

Dr. Xavier Martín Oliva - Dr. Juan Manuel Ríos - Dr. Alex Santamaría - Dra.

Isabel Parada

Fecha: 06 Feb / 12 Feb

Indicaciones para la realización de una artrodesis de tobillo aislada o tibiotocalcanea, vías de acceso más habituales y materiales para llevarla a cabo.

Diferencia entre las indicaciones absolutas y relativas para la implantación de una prótesis total de tobillo, descripción de la técnica y de las complicaciones, pronóstico y beneficios de estos tratamientos.

## TEMA 8: LESIONES AGUDAS DEL TOBILLO. INESTABILIDAD CRONICA DE TOBILLO.

Dr. Mariano Núñez Samper - Dr. Manel Ballester

Fecha: 13 Feb / 19 Feb

Reconoceremos e identificaremos los mecanismos de producción de las lesiones ligamentosas agudas del tobillo, los métodos diagnósticos y el tratamiento para cada tipo de lesión.

Describiremos la biomecánica del complejo periastragalino y sus inestabilidades, las técnicas y procedimientos quirúrgicos más habituales para su tratamiento y diferenciaremos las técnicas anatómicas de las no anatómicas.

## Examen Final Módulo II

Fecha: 20 Feb / 26 Feb

## FOOT&ANKLE PATHOLOGY II - PATOLOGIA TENDINOSA, SISTEMICA Y TUMORAL. CIRUGIA MINIMAMENTE INVASIVA

### TEMA 1: PATOLOGIA DE LOS TENDONES PERONEOS

Dr. Santiago de Zabala

Fecha: 27 Feb / 05 Mar

Descripción de la anatomía de los tendones peroneos, su clínica y las pruebas diagnósticas más frecuentes.

Estudiaremos las patologías más frecuentes como las tendinopatías, roturas tendinosas y la luxación de los tendones peroneos.

A aprenderemos a manejar de forma precoz estas lesiones que pueden provocar dolor crónico de tobillo de no ser tratadas de manera efectiva.

### TEMA 2: TENDINOPATIA AQUILEA

Dr. Manuel Monteagudo

Fecha: 06 Mar / 12 Mar

La tendinopatía aquilea es una de las patologías más invalidante del retropie. El fracaso del tratamiento medico-ortopédico nos conduce a indicaciones quirúrgicas con actuaciones sobre las partes blandas o sobre el calcáneo; esta controversia será expuesta a lo largo de este interesante tema del Curso.

### TEMA 3: ROTURA DEL TENDON DE AQUILES

Dr. Albert Gines

Fecha: 13 Mar / 19 Mar

En este tema estudiaremos las roturas del tendón de Aquiles, el tendón más grueso y potente del cuerpo humano y el que se rompe más frecuentemente.

El diagnóstico es clínico y no se han demostrado diferencias estadísticamente significativas entre el tratamiento conservador y el quirúrgico cuando se utiliza un protocolo de rehabilitación acelerado.

Repasaremos las diferentes técnicas quirúrgicas y las pautas de rehabilitación.

## TEMA 4: PIE DIABETICO Y VASCULAR

Dr. Albert Pérez / Juan Manuel Ríos Ruh

Fecha: 20 Mar / 26 Mar

El pie diabético está considerada la epidemia del siglo XXI.

En este tema describiremos todos aquellos aspectos que envuelven la resolución de esta grave problemática que ya nos afecta en el día a día.

Conoceremos como funcionan las unidades multidisciplinarias, los protocolos de cura de las úlceras y el tratamiento ortopodológico.

Resumiremos las diferentes opciones de tratamiento quirúrgico, desde las amputaciones a las artrodesis sin olvidar las técnicas de superconstrucciones y las más reciente de fijación externa circular.

## TEMA 5: PIE REUMATICO

Dra. Rosa Busquets

Fecha: 27 Mar / 02 Abr

En este tema conoceremos la fisiopatología del antepie reumático y la historia natural de la enfermedad. Observaremos como el tratamiento quirúrgico clásico centrado en la artrodesis ha dejado paso, gracias a la llegada de los fármacos modificadores de la enfermedad, a las técnicas de preservación articular.

## TEMA 6: PATOLOGIA TUMORAL EN PIE Y TOBILLO

Dr. Luis Ramos Pascua

Fecha: 03 Abr / 09 Abr



Los tumores óseos del tobillo y del pie suponen el 1-5% de todos los del esqueleto, en el pie asientan menos del 2% y la mayoría son benignos.

El objetivo de este tema es conocer las diferentes estirpes tumorales, su clínica y pruebas complementarias para aprender a reconocerlos y, si es posible, tratarlos nosotros o derivarlos hacia los diferentes circuitos existentes para su tratamiento definitivo.

## TEMA 7: MALFORMACIONES CONGENITAS Y PATOLOGÍA PEDIÁTRICA

Dr. Ignasi Sanpera

Fecha: 17 Abr / 23 Abr

Una de las consultas en nuestro día a día son las referidas a la patología pediátrica de pie y tobillo.

A pesar que el porcentaje de indicaciones quirúrgicas es muy bajo, recurren a nosotros en búsqueda ayuda.

Gracias a este tema seremos capaces de ofrecer, no sólo soluciones desde el punto de vista anatómico, biomecánica y fisiológico sino sobretodo desde el punto de vista emocional con los padres.

Recorreremos las patologías más frecuentes y sus tratamientos.

## TEMA 8: CIRUGÍA MINIMAMENTE INVASIVA

Dr. Mariano de Prado

Fecha: 24 Abr / 30 Abr

La cirugía mínimamente invasiva es una herramienta más en nuestra mesa quirúrgica preparada para ayudarnos a resolver la patología de pie y tobillo de nuestros pacientes.

En este tema descubriremos sus secretos y conoceremos las indicaciones y las técnicas quirúrgicas empleadas en las tres patologías más frecuentes: el hallux valgus, la metatarsalgia y la patología de los dedos menores.

## Examen Final Módulo III

Fecha: 01 May / 07 May

## FOOT&ANKLE PATHOLOGY II - ARTROSCOPIA, TENDOSCOPIA Y TRAUMATOLOGIA

### TEMA 1: ARTROSCOPIA EN PIE Y TOBILLO

Dr. Xavier Martín Oliva

Fecha: 08 May / 14 May

La llegada de la artroscopia de tobillo supuso una revolución en el tratamiento de las lesiones articulares en el retropie y tobillo.

En este tema abordaremos los conceptos básicos y las vías de abordaje de la artroscopia anterior, posterior y de la articulación subastragalina

### TEMA 2: TENDOSCOPIAS

Dr. Jesus Vilà i Rico

Fecha: 15 May / 21 May

El desarrollo y empleo de las técnicas endoscópicas en la patología de pie y tobillo ha supuesto ofrecer a nuestros pacientes procedimientos quirúrgicos menos invasivos y con un menor riesgo de complicaciones.

Se describirán la tendoscopia del tendón de Aquiles, el tendón del tibial posterior y los tendones peroneos.

Observaremos detalladamente sus vías de acceso y los gestos quirúrgicos que podemos realizar para resolver situaciones que afectan a estas estructuras tendinosas.

### TEMA 3: OSTEOSINTESIS EN FRACTURAS DE PIE Y TOBILLO

Dr. Jorge Muriano

Fecha: 22 May / 28 May

Un preciso conocimiento y dominio de los principios básicos de la osteosíntesis nos permite resolver con éxito el tratamiento de las fracturas en el pie y tobillo.

Las teorías del tornillo de compresión interfragmentario, la placa de neutralización y los enclavados endomedulares serán detalladamente explicados aplicados al pie y tobillo.

## TEMA 4: FRACTURAS EN EL ANTEPIE

Dr. Xavier Gascó

Fecha: 29 May / 04 jun

Las fracturas en metatarsianos y falanges son una causa frecuente de dolor y de consulta.; su prevalencia se estima entre 14 - 40 casos por 10.000 habitantes/año, suponiendo el 8% de todas las fracturas, un porcentaje nada despreciable.

A través de este tema conocemos las indicaciones para su tratamiento ortopédico o quirúrgico y las pautas a seguir.

## TEMA 5: FRACTURA-LUXACION DE LISFRANC

Dr. Daniel Poggio

Fecha: 05 jun / 11 jun

La fractura-luxación de Lisfranc es una lesión que fácilmente puede pasar desapercibida en aquellos casos relacionados con traumatismos de baja energía; sus consecuencias en forma de dolor crónico y dificultades para la realización de sus actividades normales son muy invalidares para nuestros pacientes.

A través de este tema comprenderemos los mecanismos de producción, la clasificación y el diagnóstico, así como el reto que supone afrontar la “lesión sutil de Lisfranc”.

## TEMA 6: FRACTURAS DE ASTRÁGALO Y ESCAFOIDES. LUXACIONES PERIASTRAGALINAS.

Dr. Antonio Dalmau

Fecha: 12 jun / 18 jun

En este tema conoceremos la incidencia y el manejo de las graves fracturas de astrágalo.

Las fracturas de astrágalo, verdadera emergencias quirúrgicas en algunas situaciones, dada su baja frecuencia la convierten en un difícil reto y que precisa de la actuación de cirujanos con amplia experiencia y conocimientos teóricos y quirúrgicos

Acabaremos haciendo mención a las temidas secuelas de ambas fracturas y su resolución.

## TEMA 7: FRACTURAS DE CALCÁNEO, CUÑAS Y CUBOIDES. LUXACIÓN DE CHOPART.

## Dr. Antonio Dalmau

Fecha: 19 jun / 25 jun

En este tema conoceremos la incidencia y el manejo de las graves fracturas de calcáneo y las menos frecuentes de cuñas y cuboides.

Respecto a las fracturas de calcáneo nos detendremos en su anatomía y peculiaridades, conoceremos su clasificación y la importancia de ella para la toma de decisiones del tratamiento definitivo, mención especial a las temidas secuelas y su resolución.

Por último haremos referencia a las luxaciones de Chopart, poco frecuente pero muy grave situación a manejar en urgencias.

## TEMA 8: FRACTURAS BIMALEOLARES

### Dr. Alberto Macklin / Dr. Daniel Niño Gómez / Dr. Alberto Bailez

Fecha: 26 jun / 02 jul

Las fracturas bimalleolares, por su frecuencia, cantidad y disparidad de cirujanos que se enfrentan a ellas, son un grupo de fracturas que merecen una especial atención.

Descubriremos sus diferentes mecanismos de producción que condicionan no sólo clasificación sino también el tratamiento definitivo.

Describiremos la técnica quirúrgica más frecuente en una fractura bimalleolar.

## TEMA 9: FRACTURAS DE PILON TIBIAL

### Dr. Andres Carranza - Dr. Sergio Tejero

Fecha: 3 jul / 09 jul

La fractura de pilón tibial supone una grave lesión, de alta demanda técnica y alto riesgo de complicaciones por lo que deben ser abordadas por cirujanos con experiencia en este tipo de fracturas.

Afortunadamente sólo representa el 1% de todas las fracturas del miembro inferior y el 3%-7% de las fracturas de la tibia.

A través de este tema descubriremos como afrontarlas y comportarnos ante aquellas con grave afectación de las partes blandas.

## Examen Final Módulo IV

Fecha: 10 Jul / 16 Jul